

Утверждаю  
Директор школы

Гузаерова А.Х.

Меню на 23.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                                            |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 |
| 1                       | 2                                                          | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |                 |                      |              |               |                                 |
| 131,79                  | Плов из мяса птицы (Филе)                                  | 170             | 14,37                | 15,78        | 35,23         | 339,82                          |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                            |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                             |
| 401                     | Масло сливочное                                            | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                            |
| 38                      | Яблоко                                                     | 100             | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                              |
|                         | Сок фруктовый в индивид упаковке,                          | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            | <b>610</b>      | <b>19,85</b>         | <b>24,13</b> | <b>102,84</b> | <b>714,82</b>                   |

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                      |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                    | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |                 |                      |              |               |                     |
| 131,80                  | Плов из мяса птицы (Филе)            | 200             | 16,90                | 15,56        | 41,44         | 399,78              |
| 283                     | Чай с сахаром                        | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный           | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                 |
| 401                     | Масло сливочное                      | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                |
|                         | Сок фруктовый в индивид упаковке,    | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                  |
| 38                      | Яблоко                               | 100             | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>760</b>      | <b>22,38</b>         | <b>23,91</b> | <b>109,05</b> | <b>774,78</b>       |
| <b>Обед</b>             |                                      |                 |                      |              |               |                     |
| 53,42                   | Щи из свежей капусты со сметаной     | 250/12,5        | 2,10                 | 6,07         | 9,20          | 100,91              |
| 96,19                   | Гуляш                                | 45/45           | 13,78                | 15,03        | 3,18          | 203,03              |
| 211,05                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/6           | 7,76                 | 4,31         | 49,49         | 280,6               |
| 283                     | Чай с сахаром                        | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный           | 40              | 3,2                  | 0,4          | 22            | 104                 |
| 421,11                  | Хлеб ржано-                          | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                  |

|               |      |       |       |        |         |
|---------------|------|-------|-------|--------|---------|
| Итого за Обед | 842  | 30,04 | 26,21 | 112,25 | 816,44  |
| Итого за день | 1602 | 52,42 | 50,12 | 221,30 | 1591,22 |

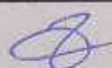
**Меню для организации горячего питания обучающихся за  
родительский взнос**

| №<br>рец.        | Прием пищи,<br>наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж     | У     |                                 |
| 1                | 2                                        | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                               |
| <b>Завтрак</b>   |                                          |                 |                      |       |       |                                 |
| 131,79           | Плов из мяса птицы<br>(филе)             | 200             | 16,90                | 15,56 | 41,44 | 399,78                          |
| 283              | Чай с сахаром                            | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                            |
| 420,06           | Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                             |
| Итого за Завтрак |                                          | 450             | 20,90                | 16,06 | 78,92 | 569,68                          |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из  
многодетных малообеспеченных семей**

| №<br>рец.        | Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|
|                  |                                            |                 | Б                    | Ж     | У      |                                 |
| 1                | 2                                          | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                               |
| <b>Завтрак</b>   |                                            |                 |                      |       |        |                                 |
| 131,79           | Плов из мяса птицы<br>(филе)               | 200             | 16,90                | 15,56 | 41,44  | 399,78                          |
| 283              | Чай с сахаром                              | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                            |
| 420,06           | Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами   | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                             |
| 401,08           | Масло сливочное                            | 8               | 0,06                 | 5,8   | 0,1    | 52,88                           |
| 38               | Яблоко                                     | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                              |
|                  | Сок фруктовый в индивид<br>упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                              |
| Итого за Завтрак |                                            | 758             | 22,36                | 22,46 | 109,02 | 761,56                          |

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю  
Директор школы

Гузайеров А.Х.



**Меню на 23.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево**

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                                            |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 |
| 1                       | 2                                                          | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |                 |                      |              |               |                                 |
| 131,79                  | Плов из мяса птицы (филе)                                  | 170             | 14,37                | 15,78        | 35,23         | 339,82                          |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                            |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                             |
| 401                     | Масло сливочное                                            | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                            |
| 38                      | Яблоко                                                     | 100             | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                              |
|                         | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л             | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            | <b>730</b>      | <b>19,85</b>         | <b>24,13</b> | <b>102,84</b> | <b>714,82</b>                   |

**Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям инвалидам**

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                                |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                              | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                                |                 |                      |              |               |                     |
| 131,80                  | Плов из мяса птицы (филе)                      | 200             | 16,90                | 15,56        | 41,44         | 399,78              |
| 283                     | Чай с сахаром                                  | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                 |
| 401                     | Масло сливочное                                | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                |
|                         | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                  |
| 38                      | Яблоко                                         | 100             | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | <b>760</b>      | <b>22,38</b>         | <b>23,91</b> | <b>109,05</b> | <b>774,78</b>       |
| <b>Обед</b>             |                                                |                 |                      |              |               |                     |
| 53,42                   | Щи из свежей капусты со сметаной               | 250/12,5        | 2,10                 | 6,07         | 9,20          | 100,91              |
| 96,19                   | Гуляш                                          | 45/45           | 13,78                | 15,03        | 3,18          | 203,03              |
| 211,05                  | Макаронные изделия отварные с                  | 200/6           | 7,76                 | 4,31         | 49,49         | 280,6               |
| 283                     | Чай с сахаром                                  | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 40              | 3,2                  | 0,4          | 22            | 104                 |
| 421,11                  | Хлеб ржано-                                    | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                  |

Повар: *Сит* Сиваютулина Р.Ф.

Утверждаю  
Директор школы  
12/ Гузаеров А.Х.

Меню на 23.03.2022 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково с. Старотатышево

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                                                  |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 |
| 1                       | 2                                                                | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                  |                 |                      |              |               |                                 |
| 131,79                  | Плов из мяса птицы<br>(филе)                                     | 170             | 14,37                | 15,78        | 35,23         | 339,82                          |
| 283                     | Чай с сахаром                                                    | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                            |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                             |
| 401                     | Масло сливочное                                                  | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                            |
| 38                      | Яблоко                                                           | 100             | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                              |
|                         | Сок фруктовый в индивид<br>упаковке, 0,2 л                       | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                  | <b>730</b>      | <b>19,85</b>         | <b>24,13</b> | <b>102,84</b> | <b>714,82</b>                   |

Повар  Идрисова

«Утверждаю»

Директор:

17243 А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 23.03.2022.

Завтрак

| Наименование        | Вес порции |  |
|---------------------|------------|--|
| Ванна манная мюсли  | 200        |  |
| чай слад. с молоком | 200        |  |
| Бутерброд с маслом  | 50/5       |  |

Обед

| Наименование          | Вес порции |  |
|-----------------------|------------|--|
| Суп картоф. с бобов.  | 200        |  |
| плов из курицы        | 220        |  |
| салат из свек. капуст | 60         |  |
| компот из сухофрукт.  | 200        |  |
| хлеб                  | 60         |  |

Полдник

| Наименование        | Вес порции |  |
|---------------------|------------|--|
| Пюре из картофеля   | 60         |  |
| чай слад. с молоком | 200        |  |

Повар:

АХ

Ахмарова А.Р